

# Mal de dos dépistage express

Mieux comprendre les douleurs du dos, donc mieux les soigner, c'est ce que permet une nouvelle technique d'imagerie en 3D. PAR CLAIRE GABILLAT

L'imagerie dynamique du rachis numérisée est une innovation française qui permet d'analyser le comportement des chaînes musculaires vertébrales. Inspirée par un procédé venu d'outre-Rhin, cet examen de la posture devrait faire un tabac chez tous ceux qui ont régulièrement mal au dos et ne savent pas pourquoi. Même intérêt pour les personnes atteintes de pathologies locomotrices comme les tendinites, les hernies discales, l'arthrose ou la scoliose, mais aussi pour celles qui souffrent de perte d'équilibre, de fatigue chronique, de maux de tête... Pour l'instant, elle est uniquement accessible à Metz, Tours, Nancy, et surtout, Strasbourg, le centre pilote qui, le premier, s'est équipé de l'appareil.

## Le fonctionnement du corps passé au crible

« Grâce à un système d'optique, l'appareil permet, à partir de simples photographies du dos prises sous deux angles différents, de représenter la colonne vertébrale en 3D et ses éventuelles déformations », explique Zbigniew Kuliberda, le kinésithérapeute responsable de ce centre pilote.

En effet, les clichés mettent en évidence non seulement la manière dont le malade se tient naturellement, mais aussi tous les micro-mouvements qui l'animent lorsqu'il est de-

bout, avec ou sans corrections (semelles orthopédiques, gouttière dentaire, lunette, etc.). « Le blocage ou le déséquilibre d'une région, même toute petite, peut empêcher le bon fonctionnement du corps entier; la récupération ou la guérison après un traumatisme, voire la croissance harmonieuse chez l'enfant », résume Zbigniew Kuliberda. Il peut s'agir d'un dérangement intervertébral, d'une déformation du dos, mais également d'une mauvaise position d'un pied, de la mâchoire comme d'un dérèglement des mouvements de l'œil... Le bilan s'effectue en quelques minutes seulement, mais la consultation dure quarante-cinq minutes, le temps de mener un interrogatoire en règle, de prendre les clichés, puis de les interpréter. Le tout pour un coût maximum de 130€, en partie remboursé par la Sécurité sociale. ■

*Pour en savoir plus, ou connaître les autres centres d'évaluation · [www.centredevaluationposturale.fr](http://www.centredevaluationposturale.fr).*